



Neurobiologo – Biomedicina

Specialista in Analisi della Composizione Corporea (ISSA-USA-ITALIA)

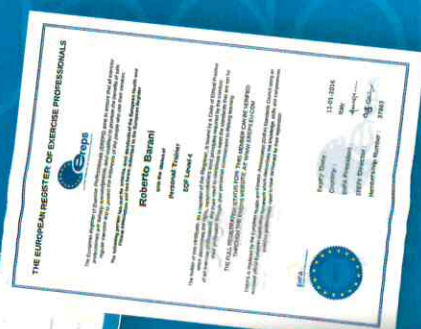
Open Academy of Medicine : Alta formazione e aggiornamento in Neuroimmunomodulazione, Metabolismo, Nutrizione Clinica e Riabilitazione Fisico- Motoria - Evidence Based Medicine

Preparatore Atletico Periodization Planning Specialist (Tudor Bompia Institute, USA_ITALIA)

Personal Trainer (ISSA – NBBF – EREPS) Registro Europeo dei Professionisti dell'Attività Fisica)

EXPERT Coach in: Ginnastica del respiro con MEDICAL SPIROTIGER (Fitness Metabolico basato sull'iperpnea Isocapnica)

Contatti:
robertobarani@fastwebnet.it
cell. 392 4945770



La scienza nello sport

Qualsiasi atleta, sia esso un semplice amatore o un professionista, necessita al giorno d'oggi di una preparazione completa e di una formazione specifica.

A prescindere dai principi scientifici dell'allenamento sportivo canonizzati dagli allenatori sovietici e dei paesi dell'est, ma anche del Prof. C. Bosco nei suoi testi di fisiologia dello sport, oggi la ricerca offre strumenti medico diagnostici capaci di programmare al meglio la prestazione atletica.

La figura dello **"Specialista in analisi della Composizione Corporea"** rappresenta la massima ottimizzazione dei parametri fondamentali del nostro organismo.

La performance atletica, allenamento a parte, dipende esclusivamente da quanto l'organismo riesce ad esaltare "in toto" gli stimoli indotti dall'allenamento.

Un organismo non al massimo non sfrutta a pieno le sue potenzialità. Ciò vanifica gli sforzi, i sacrifici e la genetica che Madre Natura gli ha fornito ed è incline ad infortuni (che comportano sgradevoli interruzioni dell'allenamento), correlati ad un NON equilibrato stato Psico-Fisico e/o overtraining.



L'Analisi della composizione corporea, tramite uno strumento medico diagnostico denominato **BIA-ACC**, consente allo specialista di intervenire nel regolare alla perfezione tutti quei parametri, dai più elementari quali i livelli di minerali o proteine a quelli più delicati quali l'attivazione di specifiche ghiandole endocrine.

Mens sana in corpore sano ma è vero anche il contrario per tutti ma particolarmente per un'atleta che cerca la massima prestazione. Le interazioni corpo-cervello e cervello-corpo esulano da questo contesto ma, è ormai arcinota l'influenza del funzionamento ottimale del Sistema Nervoso Autonomo (ANS) su prestazione e recupero; inutile ribadire il concetto che un completo recupero permette all'atleta una più proficua sessione di allenamento.



Per l'ottimizzazione dell'ANS la scienza interviene con un sofisticatissimo apparato medico diagnostico denominato **PPG Stress Flow** il quale, oltre alla valutazione specifica è in grado di fornirci le più idonee strategie di "rifasamento" dell'ANS.

Un terzo apparato medico diagnostico denominato **TomEEEx** effettua una tomografia Elettrolitica Extracellulare in grado di rilevare, ove presenti, i processi infiammatori presenti nel corpo – l'energia sistemica dell'individuo – il livello di stress ed il grado di attivazione degli emisferi cerebrali.



Tramite questi esami, lo specialista ha tutti gli strumenti necessari per ottimizzare l'atleta sia sotto il profilo corporeo che sotto quello mentale, valutare interventi mirati a sopperire alle carenze ed a modulare e compensare eventuali scompensi.

Tipologia e tempi corretti nella nutrizione e, ove utile, integrazione permetteranno il funzionamento ottimale dell'organismo; tipologia e distribuzione temporale degli allenamenti consentiranno l'ottimizzazione del Sistema Nervoso Autonomo il risultato è uno ed uno solo: **MASSIMA PERFORMANCE!**

Nell'ottimizzazione della performance può inoltre rendersi particolarmente utile e talvolta necessario l'utilizzo di un altro gioiello medico denominato **RegMaEx**. Tramite questo apparato possiamo intervenire nel ridurre gli stati infiammatori, riattivare i sistemi neuroimmunomodulatori, stimolare il metabolismo basale, abbassare lo stato di acidosi, ridurre i livelli di stress nonché effettuare terapia antiagica data da infiammazione cronica.

Vuoi saperne di più?

