

CONSIDERAZIONE SUL TEST

Di seguito i risultati SWOLF test con il punteggio finale nelle ultime colonne. In giallo è stata evidenziata la casella relativa al miglior punteggio assoluto ottenuto tra questo test e quello di febbraio; in arancio invece sono colorate le caselle dove è stato ottenuto un punteggio migliore rispetto alla prova precedente. Ricordo che questi risultati indicano l'efficienza di nuotata e devono essere confrontati solo con i propri. Premetto che per 5 atleti non è stato possibile fare il confronto per mancanza dati. Inoltre sarebbe opportuno che la differenza dei tempi tra i 50m nuotati lenti, medi e veloci sia di circa 2-3" ciascuno e non superiore (es. lento in 40", medio in 37" e veloce in 33"). I risultati evidenziano un miglioramento soprattutto nel 50 nuotato velocemente, però questo dato ritengo che sia dovuto ad un miglioramento conseguente all'allenamento. Coloro invece che hanno due o più caselle colorate di giallo o arancio sicuramente hanno avuto un contributo nel miglioramento dovuto anche dalla tecnica.

05-06 MAG 2021 - SWOLF		50 LENTO		50 MEDIO		50 VELOCE		50 < BR		PUNTEGGIO FINALE				
	MISURA BR	BR#	TEMPO	BR#	TEMPO	BR#	TEMPO	BR#	TEMPO	BR#	L	M	V	< BR
AMORUSO FRANCESCO	169	30	42,3	38	39,4	39	33,3	40	44,5	28	80	78	73	73
BALESTRINI FRANCESCO	159	31	46,6	50	42,4	50	38,7	52	47,0	39	97	92	91	86
BARONI GABRIELE			42,0	39	39,2	43	36,7	45	41,6	34	81	82	82	76
BARTOLOZZI STEFANO	168	30	55,7	56	54,6	59	56,4	65	54,8	53	112	114	121	108
BELLINI FABIO			46,0	48	40,9	52	37,1	51	44,4	41	94	93	88	85
CARDOSI ROBERTO			46,7	50	43,9	54	44,3	50	46,5	48	97	98	94	95
CARRARA ALESSANDRO	159	31	44,3	45	41,5	48	38,4	50	42,6	45	89	90	88	88
CIUCCI SIMONE	170	29	43,6	40	40,0	40	35,0	44	41,7	36	84	80	79	78
GIGONI ARIANNA	145	34	45,0	48	42,4	51	41,8	56	43,5	44	93	93	98	88
MARTINELLI ANDREA	176	28	40,7	38	37,1	40	32,8	44	39,2	34	79	77	77	73
MARTINELLI GRAZIANO	163	31	39,4	40	36,4	42	33,5	44	44,8	30	79	78	78	75
PETRACCHI MASSIMO	161	31	50,4	52	49,1	50	47,6	52	48,5	52	102	99	100	101
PICCHI GIANNI	158	32	43,9	46	40,7	50	37,5	58	41,4	45	90	91	96	86
PORCIANI ALESSIO	158	32	45,5	38	43,1	41	38,8	46	45,6	36	84	84	85	82
ROSSI LORENZO			43,0	44	39,4	44	33,9	46	39,8	39	87	83	80	79
SCHERLJ DAVIDE	168	30	48,1	48	44,5	52	41,4	54	50,0	42	96	97	95	92
TADDEI CESARE			45,5	44	43,5	44	38,9	50	43,8	44	90	88	89	88
TORRE LICIO	140	36	49,1	59	46,6	56	40,9	61	49,3	45	108	103	102	94
VANNELLI MOSE	163	31	46,2	40	43,9	41	39,4	41	48,5	38	86	85	80	87
VIGNI FRANCESCO	165	30	42,1	48	42,0	50	38,5	58	44,6	45	90	92	97	90
	VASCA 25m													
BALDI LORENZO	156	32	48,2	44	40,8	46	39,3	49	47,9	39	92	87	88	87
BAZZI JACOPO	161	31	51,4	50	50,4	49	48,0	53	53,5	48	101	99	101	102
BERTINI DANIELE	169	30	48,0	45	43,4	45	39,5	46	47,7	43	93	88	86	91
DEL CORSO PAOLO			50,4	48	45,4	49	42,7	56	47,1	48	98	94	99	95