

CONSIDERAZIONI SUL TEST

Qui sotto troverete a confronto i risultati dei 2 test sulla velocità effettuati a febbraio e inizio maggio. In giallo sono evidenziati i tempi di coloro che sono riusciti a migliorare rispetto al primo test. A loro faccio i complimenti. Noto con piacere che il miglioramento è stato ottenuto soprattutto da coloro che solitamente sono meno veloci e mi auguro che sia dovuto allo stimolo del lavoro sulla tecnica. Mi spiace, invece, che molti di voi in quest'ultima prova fossero stanchi e privi del giusto entusiasmo. Alcuni devo dire per motivi e situazioni giustificabili. Spero che possiate tutti presto tornare nella giusta forma fisica e soprattutto mentale.

TEST 100 VELOCE

17-18 FEB 2021

AMORUSO FRANCESCO	01:11,8	
BALDI LORENZO	01:21,6	25m
BALESTRINI FRANCESCO	01:15,1	
BARTOLOZZI STEFANO	02:02,3	
BAZZI JACOPO	01:38,1	25m
BENETTI VALERIO	01:09,8	
BERTANI RICCARDO	01:30,6	
BERTINI DANIELE		
BIAGINI SAVERIO	01:38,8	
CARRARA ALESSANDRO	01:18,8	
CIONI DANIELE	01:23,4	25m
CIUCCI SIMONE	01:15,3	
DEL CORSO PAOLO	01:39,2	25m
DI MARZIO GUIDO	01:39,5	
GIGONI ARIANNA	01:29,7	
MALTINTI STEFANO	01:18,6	
MARTINELLI ANDREA	01:07,9	
MARTINELLI GRAZIANO	01:07,5	
MONACO RICCARDO	01:44,1	
PERULLO DANIELE	01:29,1	25m
PETRACCHI MASSIMO	01:44,6	
PICCHI GIANNI	01:13,2	c/muta
PORCIANI ALESSIO	01:20,4	
ROSSI LORENZO	01:12,7	
ROSSI SERENA	01:58,4	
SCHERLJ DAVIDE	01:28,9	
TORRE LICIO	01:27,4	
VANNELLI MOSE	01:24,8	
VIGNI FRANCESCO	01:28,3	

05-06 MAG 2021

01:15,3	
01:27,4	25m
01:20,5	
01:58,4	
01:45,0	25m
01:10,5	
01:30,3	
01:26,5	25m
01:33,8	
01:27,5	
01:13,3	c/muta
01:19,7	
01:40,4	25m
01:36,8	
01:30,5	
01:17,0	
01:08,5	
01:07,7	
01:42,0	
	25m
01:42,4	
01:11,3	c/muta
01:23,9	
01:26,5	
01:25,6	
01:23,0	