

ANDATURE PER ZONA DI ALLENAMENTO - BASE 100M

Cognome e Nome	zona 1		zona 2		zona 3	
	T100		T100		T100	
Martinelli Andrea	01:20,7		01:16,7		01:13,7	
Baroni Gabriele	01:24,3		01:20,3		01:17,3	
Favilla Paolo	01:24,3		01:20,3		01:17,3	
Rossi Lorenzo	01:24,9		01:20,9		01:17,9	
Picchi Giovanni	01:31,7		01:27,7		01:24,7	
Carrara Alessandro	01:31,6		01:27,6		01:24,6	
Amoroso Francesco	01:30,7		01:26,7		01:23,7	
Taddei Cesare	01:37,6		01:33,6		01:30,6	
Ciucci Simone	01:38,2		01:34,2		01:31,2	
Brancato Luca	01:41,1		01:37,1		01:34,1	
Pieraccioni Matteo	01:39,7		01:35,7		01:32,7	
Ciandri Daniele	01:41,8		01:37,8		01:34,8	
Baldi Lorenzo	01:38,9		01:34,9		01:31,9	
Bertani Riccardo	01:45,1		01:41,1		01:38,1	
Diamanti Jonatan	01:44,4		01:40,4		01:37,4	
Cioni Daniele	01:46,1		01:42,1		01:39,1	
Vitrani Davide	01:47,8		01:43,8		01:40,8	
Bernardini Simona	01:49,5		01:45,5		01:42,5	
Giovanneschi Alessio	01:49,0		01:45,0		01:42,0	
Bazzi Jacopo	01:51,3		01:47,3		01:44,3	
Di Marzio Guido	01:53,0		01:49,0		01:46,0	
Kayes Riccardo	01:54,8		01:50,8		01:47,8	
Ramagli Riccardo	01:59,1		01:55,1		01:52,1	
Biancaluna	02:01,4		01:57,4		01:54,4	
Saverio	02:04,7		02:00,7		01:57,7	
Cecchinato Fabio	02:11,0		02:07,0		02:04,0	
Bartolozzi Stefano	02:20,3		02:16,3		02:13,3	